

Wat kan ik
verwachten van
Levosert[®]*?
(levonorgestrel)



* In deze gids wordt uw spiraaltje 'Levosert[®]' genoemd.



Welkom!

Waarom heb ik deze folder gekregen?

Deze folder werd u aangeboden door uw zorgprofessional, omdat u het spiraaltje Levosert® voorgeschreven heeft gekregen. In deze folder vindt u informatie over hoe Levosert® werkt als anticonceptie en/of hoe het hevig bloedverlies tijdens de menstruatie kan verminderen.

Deze folder is geen vervanging voor de bijsluiter in de Levosert®-verpakking. Lees zowel de bijsluiter als deze folder.

Deze folder is ook geen vervanging van het advies van uw arts. Voor medische vragen, gelieve steeds uw arts te contacteren.

Wat is Levosert®?



Het is een hulpmiddel dat in uw baarmoeder wordt geplaatst en dat langzaam het hormoon levonorgestrel afgeeft



Het wordt gebruikt om zwangerschap te voorkomen



Het kan hevig menstrueel bloedverlies verlichten



Het kan tot 8 jaar blijven zitten als anticonceptie en tegen hevig bloedverlies tijdens de menstruatie, maar kan eerder worden verwijderd of vervangen als de hevige of hinderlijke bloedingen terugkomen. Het spiraaltje kan ook altijd worden verwijderd als er een wens is om zwanger te worden



Het heeft een tijdelijke werking – bij verwijdering is er geen effect meer op uw vruchtbaarheid

Wat is hevig menstrueel bloedverlies?

Hevig menstrueel bloedverlies komt veel voor. Een op de vijf vrouwen heeft er last van.

Het betekent dat uw menstruatie altijd hevig is of lang duurt. Het is lastig om hevig menstrueel bloedverlies precies te definiëren, omdat het bloedverlies tijdens de menstruatie per vrouw verschilt.

Toch is een goede indicatie dat uw menstruatie hevig is, als u:

- uw menstruatieproducten meerdere uren achter elkaar elk uur moet vervangen;
- bloedpropjes verliest die groter zijn dan 2,5 cm (ongeveer even groot als een munt van 50 eurocent);
- door uw kleding of beddengoed heen bloedt;
- twee soorten menstruatieproducten tegelijk moet gebruiken om doorlekken te voorkomen, bijvoorbeeld tampons en maandverband.

Er is niet altijd een onderliggende oorzaak voor hevig menstrueel bloedverlies, maar er zijn aandoeningen die deze kunnen veroorzaken, zoals vleesbomen of endometriose. Daarom is het belangrijk dat uw dokter deze aandoeningen uitsluit als u symptomen van hevige menstruatie heeft.



Hoe werkt Levosert®?

Levosert® is een hulpmiddel dat helpt zwangerschap te voorkomen en hevig menstrueel bloedverlies te verlichten.

Dit kleine, flexibele, T-vormige hulpmiddel wordt door een zorgprofessional in uw baarmoeder geplaatst. Het kan daar tot 8 jaar blijven zitten als anticonceptie en tegen hevig bloedverlies tijdens de menstruatie, maar kan eerder worden verwijderd of vervangen als de hevige of hinderlijke bloedingen terugkomen.

Het wordt in uw baarmoeder geplaatst en werkt door langzaam het hormoon levonorgestrel af te geven. Daarom heet het een hormoonspiraaltje.



Levosert® is een effectief anticonceptiemiddel voor de lange termijn, met een omkeerbaar effect.

Levosert® voorkomt zwangerschap door:

- het slijmvlies van de baarmoederhals te verdikken, waardoor sperma de baarmoeder niet binnenkomt en geen eitje kan bevruchten;
- het slijmvlies van de baarmoeder te verdunnen;
- te voorkomen dat er eitjes vrijkomen (ovulatie) bij sommige vrouwen.

Levosert® kan daarnaast het bloedverlies tijdens de menstruatie verminderen en is dus ook te gebruiken als u last heeft van hevig menstrueel bloedverlies.

Levosert® verlicht hevige menstruatie door het slijmvlies van de baarmoeder te verdunnen.

Wanneer wordt Levosert® bij mij geplaatst?

Na uw eerste consult zal uw zorgprofessional met u bespreken wanneer u een afspraak kunt maken voor de plaatsing van Levosert®.

Het beste moment voor het plaatsen van Levosert® is tijdens uw menstruatie of binnen zeven dagen na de start van uw menstruatie. Als er bij u al een Levosert® is geplaatst en deze vervangen moet worden door een nieuwe, hoeft u niet te wachten tot uw menstruatie.

Als u andere vormen van anticonceptie gebruikt, hangt het van het type anticonceptie af wanneer u kunt overstappen op Levosert®.



Bij uw eerste consult zal uw zorgprofessional uitgebreid met u bespreken hoe u van uw huidige anticonceptiemethode kunt overstappen op Levosert®

Huidige anticonceptie

Wat u moet doen*



Combinatiepil of minipil

- Levosert® inbrengen tot 5 dagen na het stoppen met de pil en gebruik een condoom tot ten minste 7 dagen na het inbrengen van Levosert®
- Op basis van uw type pil adviseert uw zorgprofessional u over de noodzaak van aanvullende anticonceptie



Prikkpil

- Levosert® inbrengen tot 15 weken na de laatste prik en gebruik een condoom tot ten minste 7 dagen na het inbrengen van Levosert®



Anticonceptie staafje

- Levosert® inbrengen tot 5 dagen nadat het implantaat is verwijderd en gebruik een condoom tot ten minste 7 dagen na het inbrengen van Levosert®



Anticonceptie pleister

- Levosert® inbrengen tot 5 dagen na het stoppen met de pleister en gebruik een condoom tot ten minste 7 dagen na het inbrengen van Levosert®



Koperspiraaltje

- Levosert® inbrengen direct nadat het koperspiraaltje is verwijderd en gebruik een condoom tot ten minste 7 dagen na het inbrengen van Levosert®



Anticonceptiering

- Levosert® inbrengen tot 5 dagen na het stoppen met de ring en gebruik een condoom tot ten minste 7 dagen na het inbrengen van Levosert®



Andere hormonale spiraaltjes

- Verwijdering en plaatsing van het nieuwe spiraaltje kunnen tegelijkertijd plaatsvinden. Als dit niet het geval is, gebruik dan een condoom en wacht tot de volgende menstruatie om het nieuwe spiraaltje te plaatsen. U moet gedurende 7 dagen na de plaatsing van Levosert® aanvullende anticonceptie gebruiken (bv. condoom)

* <https://www.reproductiveaccess.org/resource/switch-birth-control-methods>, laatst geraadpleegd Juni 2024

Hoe kan ik me voorbereiden op de plaatsing van Levosert®?

Er zijn een paar dingen die u kunt doen om de plaatsing zo aangenaam mogelijk te maken:



- Eet een volledige maaltijd voor de plaatsing; sommige vrouwen voelen zich flauw nadat Levosert® is geplaatst en een volle maag kan helpen dit te voorkomen



- Neem maandverband of een inlegkruisje mee voor het geval er na de plaatsing een kleine bloeding is; een klein beetje bloed na de plaatsing komt vaak voor



- Zorg dat u de rest van de dag kunt rusten

U kunt na de plaatsing van Levosert® wat pijn voelen. Uw zorgprofessional heeft hier ervaring mee, dus bespreek van tevoren welke pijnstilling u kunt gebruiken..



Wat gebeurt er tijdens de afspraak voor de plaatsing van Levosert®?

De plaatsing van Levosert® duurt ongeveer 5 minuten...

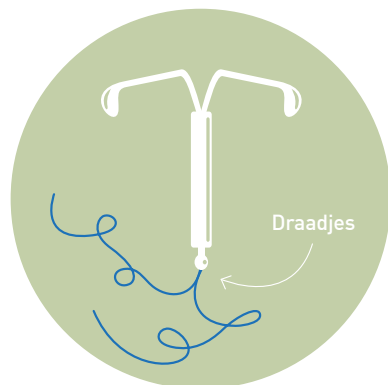
... maar neem ongeveer een uur de tijd voor de afspraak, zodat uw zorgprofessional u alles rustig kan uitleggen.

Aan het begin van uw afspraak kunt u alle vragen stellen die u nog heeft, zodat u zich klaar voelt voor de plaatsing.

De plaatsing van Levosert® lijkt op het maken van een uitstrijkje. Uw zorgprofessional voert een kort onderzoek uit en plaatst Levosert® via de baarmoederhals in uw baarmoeder.

Het is belangrijk dat u het tegen de zorgprofessional zegt als u tijdens de plaatsing pijn voelt of ongemak ervaart. De zorgprofessional legt steeds uit wat er gebeurt en wat u moet doen, om te zorgen dat de plaatsing zo prettig mogelijk verloopt.

Na de plaatsing van Levosert® knipt de zorgprofessional de twee draadjes af op de juiste lengte. Vervolgens krijgt u instructies over hoe u kunt controleren of de Levosert® er nog zit, door naar de draadjes te zoeken. Dit moet u elke maand doen, het liefst na uw menstruatie.



Wat kan ik verwachten na de plaatsing van Levosert®?

Na de plaatsing van Levosert® kunt u wat pijn en ongemak ervaren. Als u na de plaatsing veel pijn heeft of hevig bloedt, moet u direct contact opnemen met uw zorgprofessional.

Na verloop van tijd wordt bij veel vrouwen de menstruatie korter en lichter, maar deze effecten zijn per persoon verschillend. Veel vrouwen ervaren de eerste 3-6 maanden na de plaatsing van Levosert® lichte bloedingen. Sommigen ervaren in de eerste 2-3 maanden juist heviger bloedingen. Uw menstruatie wordt waarschijnlijk binnen 3-6 maanden na de plaatsing van Levosert® veel lichter en sommige vrouwen worden helemaal niet ongesteld.



Lees de bijsluiter voor meer informatie over mogelijke bijwerkingen van Levosert®

Ga direct naar de dokter als u één van de volgende symptomen krijgt:

- ernstige pijn of koorts die vlak na de plaatsing begint;
- ernstige pijn en voortdurende bloeding;
- pijn in de onderbuik – zeker als u ook koorts heeft, een menstruatie heeft overgeslagen, of onverwachte bloedingen heeft;
- abnormale bloeding;
- pijnlijke zwelling van uw been;
- plotselinge pijn op de borst;
- moeite met ademen;
- stemmingswisselingen, symptomen van depressie of suicidale gedachten.

Als u zich zorgen maakt over onregelmatige bloedingen of aanhoudende pijn, neem dan contact op met uw zorgprofessional.

Wanneer moet ik op controle?

Uw zorgprofessional laat het u weten als u een controleafspraak moet maken. Dit is meestal 6 weken nadat Levosert® is geplaatst. Bij dit bezoek wordt u door de verpleegkundige of arts onderzocht en wordt er gecontroleerd of Levosert® nog op zijn plaats zit, door te zoeken naar de draadjes. U moet vervolgens elke 12 maanden op controle komen, totdat Levosert® wordt verwijderd.



U kunt elke maand de draadjes van uw Levosert® controleren om te kijken of hij nog op zijn plaats zit. Kunt u uw draadjes niet vinden? Neem dan direct contact op met uw zorgprofessional

Meer vragen over Levosert®

Hoelang werkt mijn Levosert®?

Uw Levosert® werkt tot 8 jaar als anticonceptie en tegen hevig menstrueel bloedverlies, maar kan eerder worden verwijderd of vervangen als de hevige of hinderlijke bloedingen terugkomen. U kunt op elk gewenst moment stoppen met het gebruik van Levosert® door een afspraak te maken voor verwijdering bij uw zorgprofessional.

Wilt u Levosert® na 8 jaar blijven gebruiken als anticonceptie en/of tegen hevige bloedingen tijdens de menstruatie? Dan kunt u een nieuw spiraaltje laten plaatsen tijdens de afspraak waarbij het oude wordt verwijderd.

Hoelang na de plaatsing van Levosert® kan ik weer seks hebben?

U kunt weer seks hebben zodra dat voor u prettig voelt. Hou er rekening mee dat u, indien u overschakelt van een andere anticonceptiemethode, mogelijks extra bescherming moet voorzien gedurende een korte periode om een zwangerschap te vermijden. Zie pagina 7 voor meer informatie.

Kan ik zwanger worden tijdens het gebruik van Levosert®?

Het gebeurt heel zelden dat een vrouw zwanger wordt tijdens het gebruik van Levosert®. Het is meer dan 99% effectief, wat betekent dat minder dan 1 op de 100 vrouwen zwanger wordt.

In het geval dat een vrouw toch zwanger wordt tijdens het gebruik van Levosert®, is er een verhoogd risico op een buitenbaarmoederlijke zwangerschap.

Wat moet ik doen als ik denk dat ik zwanger ben?

Als u een menstruatie overslaat, hoeft dat niet te betekenen dat u zwanger bent. Sommige vrouwen worden helemaal niet ongesteld tijdens het gebruik van Levosert®.

Vermoedt u dat u zwanger bent en heeft u gedurende 6 weken geen menstruatie gehad? Dan zou u een zwangerschapstest kunnen doen. Als deze test negatief is, hoeft u niet nog een test te doen tenzij u andere tekenen van zwangerschap vertoont, zoals misselijkheid, vermoeidheid of gevoelige borsten.

Wordt u zwanger tijdens het gebruik van Levosert®? Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw zorgprofessional zodat een buitenbaarmoederlijke zwangerschap kan worden uitgesloten en uw Levosert® kan worden verwijderd.

Wat moet ik doen als ik zwanger wil worden?

Maak een afspraak met uw zorgprofessional om de verwijdering van Levosert® te bespreken. U bent weer heel snel even vruchtbaar als voordat u dit systeem had nadat het systeem is verwijderd.

Mag ik Levosert® gebruiken nadat ik bevallen ben?

Ja, u kunt Levosert® gebruiken nadat u een kind heeft gekregen, maar u moet daar wel mee wachten totdat uw baarmoeder weer in normale staat is. Dit is op zijn vroegst rond 6 weken na de bevalling. Heeft u vragen over omkeerbare anticonceptie na de bevalling? Stel deze dan aan uw zorgprofessional.

Mag ik borstvoeding geven tijdens het gebruik van Levosert®?

Ja borstvoeding geven samen met het gebruik van Levosert kan. Er kunnen zeer kleine hoeveelheden van het hormoon dat in Levosert® zit worden aangetroffen in moedermelk, maar deze concentratie is erg laag, en lager dan bij andere hormonale anticonceptiemethoden. Er zijn geen verwachte risico's voor de baby. Het risico op perforatie van de baarmoederwand is laag, maar dit is hoger bij vrouwen die borstvoeding geven en bij vrouwen die tot 36 weken voor de plaatsing zijn bevallen.

Bespreek dit met uw zorgprofessional voordat u Levosert® laat plaatsen.

Wat moet ik onthouden?

- **Bespreek met uw zorgprofessional hoe u van uw huidige anticonceptiemethode kunt overstappen op Levosert®**
- **Plan de plaatsing het liefst tijdens uw menstruatie of binnen 7 dagen na de start van uw menstruatie**
- **Neem maandverband mee naar uw plaatsingsafpraak voor het geval dat u daarna wat bloed verliest**
- **Zorg na de plaatsing van uw Levosert® dat u elke maand uw draadjes controleert**
- **Plan uw controleafspraak het liefst 6 weken na de plaatsing van Levosert® in**

Naam van de patiënt:

Naam en contactgegevens van de gezondheidszorgbeoefenaar:

Dag van inbrenging:

Laatste datum van verwijdering:

Datum van volgende afspraak:

Lotnummer:

Neem contact op met uw zorgprofessional als u bijwerkingen krijgt – ook als u bijwerkingen heeft die niet zijn vermeld in deze folder of in de bijsluiter.



GEDEON RICHTER

Health is our mission

U kunt daarnaast uw bijwerkingen melden via:
<https://gedeonrichterbenelux.com/nl/contact>
of drugsafety.nl@gedeonrichter.eu

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van Levosert®.

Gedeon Richter Benelux bv-srl

West End

Noordkustlaan 16A – B5

1702 Groot-Bijgaarden

België